

23 | COMMITMENT vs. PROBEREN

Veel mensen verdoen hun tijd. Ze proberen meerdere taken, doelen en zo voorts te volbrengen. Ze proberen een fijn en rijk leven te leiden. Ze proberen succesvol te zijn. Het probleem is, ze proberen.

Proberen maakt je tot slachtoffer van je eigen pogingen. Wat denk je als iemand tegen je zegt dat hij iets gaat proberen?

Stel je vraagt: 'Betaal je volgende week mijn lening terug?' en de ander zegt: 'Ik zal het proberen.' Reken je erop dat je je geld terugkrijgt? Nee, natuurlijk niet! Ik ga het proberen staat namelijk voor reken er maar niet op.

Straight-Line mensen leren te komen vanuit een plaats die hier lijnrecht tegenover staat. Deze inner stance heet Commitment. Een commitment betekent 100% je kunt op mij rekenen of ik kan op mezelf rekenen.

Een commitment is een uitzonderlijke verklaring. Het is een verklaring waar je jezelf mee vooruit helpt, net zoals je een schaakstuk over het schaakbord vooruitschuift. Het helpt je fysiek vooruit.

Een commitment laat de wereld zien wat jij gaat bereiken. Een commitment betekent dat je jezelf verandert en je acties aanpast aan wat er nodig is voor het beoogde resultaat.

Met commitment meet je je intenties en breng je focus aan. En wanneer je jouw commitment uitspreekt, resulteert dat direct in actie.

Uit wat je hebt voortgebracht of niet hebt voortgebracht, blijkt waar jouw commitment tot nu toe op heeft gelegen.

Dat je niet hebt wat je graag zou willen, komt bijna altijd doordat je jezelf er nog niet toe hebt gezet. In plaats van te besluiten ervoor te gaan, houden we vast aan uiterlijke schijn, gelijk hebben, comfort en op veilig spelen.

Een commitment is niet iets wat alleen maar bij een specifiek karakter voorkomt. Het hoort niet bij een bepaald soort persoonlijkheid. Het is iets wat je creëert.

Een echt commitment is een krachtige verklaring die je gedrag verandert.

De wereld om ons heen verandert. De financiële luchtkastelen uit het verleden zijn (hopelijk voorgoed) verdwenen. Succes hangt weer af van onze eigen prestaties. We leven in een prestatiewereld.

Als prestaties resultaten genereren, dan is commitment de belofte om te doen wat nodig is om die resultaten te behalen. Het is de brandstof voor de motor.

Veel mensen zien geen verschil tussen alles doen wat je kunt en doen wat nodig is. Het is een verschil van dag en nacht. Doen wat je kunt wordt ernstig beperkt door de hoeveelheid kennis die je op dat moment hebt. Mensen behalen geen uitzonderlijke successen omdat ze alleen maar deden wat ze wisten en daarna weer stopten.

Doen wat nodig is betekent per definitie doen wat resultaat oplevert. Alles doen wat resultaat oplevert. Het is geen belemmering als je niet weet wat dat is. Dat is geen reden om te stoppen. Het is juist een reden om net zo lang door te gaan tot je door schade en schande wijs bent geworden en weet wat de benodigde actie wel is.

Mensen maken geen commitment omdat ze bang zijn dat het een belasting wordt. Het tegenovergestelde is waar. Geen commitment hebben kost veel meer energie dan je ergens echt op richten en vol voor inzetten. Commitment gaat niet om hoeveel tijd je aan iets besteedt, het is een grens in jezelf die je verlegt. Die grens betekent: Ik doe dit, ik heb dit, ongeacht de obstakels en consequenties.

Commitment ontstaat zodra je alle achterdeuren dichtgooit. Het begint zodra jij je volledig wijdt aan datgene waar je voor gaat.

Als je jezelf voor negentig procent inzet, dan zet je je niet echt in. De overgebleven tien procent wordt namelijk een voedingsbodem voor redenen en excuses om niet te presteren. Commitment is alles of niets.

Living is easy with eyes closed, misunderstanding all you see.

– John Lennon –

In de eerste sessies openen Straight-Line Coaches meteen je ogen. Ze confronteren je direct met de distinctie Commitment. Waar ga je écht voor, waar probeer je maar wat, en waar doe je gewoon je kunstje? Dat pakken we eerst aan! Heb je echt commitment om iets aan de kwesties in je leven te doen? Als het antwoord ja is, moet je nu de acties bepalen die nodig zijn en de termijn waarop ze afgerond moeten zijn. Zonder deze acties sterft een commitment een vroege dood.

Maak de inventaris op:

1. Waar in je leven ben je gewoon simpelweg door de bewegingen heen aan het gaan zonder echt te doen wat nodig is voor resultaat? (Maak een lijst.)
2. Ben je bereid een echt commitment te maken op de zaken van je lijst? Ja/nee
3. Verwijder de zaken van je lijst waarop je geen commitment hebt.
4. Voor de zaken waarop je wel bereid bent een commitment te maken:
 - a. Bepaal de benodigde acties.
 - b. Maak een planning voor wanneer alles voltooid moet zijn.

Welke nieuwe commitments moet je hebben voor jouw gewenste toekomst?
Welke resultaten zitten hieraan gekoppeld?

En als het je allemaal te veel wordt, onthoud dan dit: de oplossing ligt niet in timemanagement, het gaat om het managen van je commitments.

Want als we niet duidelijk hebben waar ons commitment ligt, raken we over-betrokken, komen er te veel zaken op ons pad en lopen we tegen het zogenaamde gebrek aan tijd aan. Let op: betrokkenheid en commitment zijn twee verschillende werelden. Je kunt bij veel dingen betrokken zijn zonder dat je er commitment op hebt. Houd dat verschil goed voor ogen, want een gebrek aan duidelijk omschreven commitments zet de deur open voor te veel ja's en veel te weinig nee's.

Als je jouw commitments helder hebt en er krachtige verklaringen van hebt gemaakt, leef er dan naar. Een mens kan vijf tot zeven echte commitments tegelijk aan. En je succes om je eraan te houden hangt af van hoe scherp je jouw commitments in het vizier houdt, zonder ze te verwarren met dingen waar je gewoon bij betrokken bent.

Als ik mijn commitment niet helder heb, stel ik uit.

Als ik mijn commitment helder heb, onderneem ik actie.

Als ik mijn commitment niet helder heb, praat ik over mijn werk.

Als ik mijn commitment helder heb, doe ik mijn werk.

Als ik mijn commitment niet helder heb, behoud ik mijn imago.

Als ik mijn commitment helder heb, behoud ik mijn integriteit.

Als ik mijn commitment niet helder heb, speel ik op veilig.

Als ik mijn commitment helder heb, geef ik anderen kracht.

Als ik mijn commitment niet helder heb, ben ik saai en warrig.

Als ik mijn commitment helder heb, ben ik doelbewust en direct.